

81 BEZPŁATNYCH
SZKOLEŃ DLA
FIZJOTERAPEUTÓW
PRZEWODNIK



Fundusze
Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię COVID-19.

Spis treści

1. Projekt FIZJO-LEARNING	4
2. Jak skorzystać z bezpłatnych szkoleń?	5
3. Platforma FIZJA - bezpłatne szkolenia online	6
4. Ortopedia	8
4.1. Badanie i strategie leczenia dolegliwości bólowych kręgosłupa szyjnego	8
4.2. Badanie i strategie leczenia dolegliwości bólowych kręgosłupa lędźwiowego	8
4.3. Kompleks barkowy – badanie i strategie leczenia	8
4.4. Staw kolanowy – badanie i strategie leczenia	9
4.5. Zespół ciasnoty podbarkowej (SIS – shoulder impingement syndrome)	9
4.6. Postępowanie w przypadku uszkodzenia pierścienia rotatorów – ścięgna mięśnia nadgrzebieniowego	9
4.7. Urazowa niestabilność barku	10
4.8. Nieurazowa niestabilność barku	10
4.9. Entezopatia nadkłykcia bocznego i przysrodkowego	10
4.10. Zwłknięcie stawu łokciowego – podstawy	11
4.11. Złamanie głowy kości promieniowej – podstawy	11
4.12. Złamania końca dalszego kości promieniowej u dorosłych	11
4.13. Zespół bólowy nadgarstka w przypadku ganglionu	12
4.14. Zespół kanału nadgarstka	12
4.15. Uszkodzenie ścięgien zginaczy palców – zginacz głęboki i powierzchowny	12
4.16. Amputacje i subamputacje na poziomie ręki – podstawowe postępowanie	13
4.17. Terapia ręki	13
4.18. Choroba zwyrodnieniowa stawu biodrowego	13
4.19. Zapalenie pasma biodrowo-piszczelowego	14
4.20. Choroba zwyrodnieniowa stawu kolanowego	14
4.21. Uszkodzenie więzadła krzyżowego przedniego	14
4.22. Uszkodzenie łąkotek stawu kolanowego	15
4.23. Pourazowa niestabilność stawu skokowego	15
4.24. Zerwanie ścięgna Achillesa	15
4.25. Zapalne choroby reumatyczne w diagnostyce różnicowej dolegliwości bólowych kręgosłupa i stawów obwodowych	16
4.26. Funkcjonalny Trening Medyczny	16
4.27. Diagnostyka obrazowa w praktyce fizjoterapeutycznej	16
4.28. Leczenie operacyjne w ortopedii	17
5. Uroinekologia	17
5.1. Fizjoterapia uroinekologiczna – wprowadzenie	17
5.2. Zaburzenia kontroli trzymania moczu u kobiet	17
5.3. Zaburzenia kontroli trzymania moczu u mężczyzn po zabiegach operacyjnych stercza	18
6. Pulmonologia	18
6.1. Badanie subiektywne (podmiotowe) i obiektywne (przedmiotowe) układu oddechowego	18
6.2. Techniki fizjoterapeutyczne stosowane u pacjentów z dysfunkcjami układu oddechowego	18
6.3. Zaburzenia mechaniki oddychania, specyficzne ćwiczenia oddechowe u osób po zabiegach w obrębie klatki piersiowej	19

7. Neurologia	19
7.1. Rehabilitacja pacjentów po przebyciu polineuropatii jako częstego powikłania po przejściu COVID-19	19
7.2. Rehabilitacja pacjentów ze stwardnieniem rozsianym szansą na wydłużenie i lepszą jakość życia	19
7.3. Rehabilitacja pacjentów z chorobą Parkinsona szansą na wydłużenie i lepszą jakość życia	20
7.4. Zaawansowana ocena geriatryczna – diagnostyka fizjoterapeutyczna	20
8. Pediatria	20
8.1. Niemowlęta badanie – założenia wizyty patronażowej	20
8.2. Mały sportowiec	21
8.3. Komunikacja alternatywna i wspomagająca we wczesnym wspomaganiu rozwoju dziecka	21
8.4. Fizjoterapia w chorobach rzadkich	21
8.5. Interpretacja wyników podstawowych badań klinicznych w populacji dziecięcej	22
9. Kardiologia	22
9.1. Wprowadzenie do badania elektrokardiograficznego dla fizjoterapeutów (EKG prawidłowe)	22
9.2. Badanie elektrokardiograficzne spoczynkowe i wysiłkowe (EKG nieprawidłowe)	22
9.3. Badanie elektrokardiograficzne w pediatrii	23
9.4. Testy wysiłkowe w praktyce fizjoterapeutycznej	23
9.5. Planowanie, programowanie i prowadzenie fizjoterapii u pacjentów po incydentach sercowo-naczyniowych	23
10. Onkologia	24
10.1. Aktywność ruchowa osób leczonych z powodu choroby nowotworowej	24
10.2. Fizjoterapia osób w opiece paliatywnej	24
10.3. Fizjoterapia osób z zaburzeniami czynnościowymi po leczeniu nowotworów głowy i szyi	24
10.4. Fizjoterapia osób z zaburzeniami czynnościowymi po leczeniu nowotworów układu moczowego i płciowego	25
10.5. Fizjoterapia osób z zaburzeniami czynnościowymi po leczeniu nowotworów przewodu pokarmowego	25
10.6. Zastosowanie ICF jako narzędzia diagnozy, planowania i ewaluacji fizjoterapii u osób z obrzękiem limfatycznym	25
11. Niedziedzinowe	26
11.1. COVID-19 – diagnostyka i leczenie oraz programowanie fizjoterapii osób w trakcie choroby oraz po jej przebyciu (szkolenie obowiązkowe)	26
11.2. Wytyczne do prowadzenia dokumentacji medycznej w fizjoterapii	26
11.3. Fizjoterapia w oddziałach intensywnej terapii i intensywnego nadzoru z uwzględnieniem pacjentów w fazie ostrej COVID-19	26
11.4. Fizjoterapia w oddziałach intensywnej terapii i intensywnego nadzoru – od tlenoterapii biernej do nieinwazyjnej wentylacji	27
11.5. Komunikacja z pacjentem COVID i post-COVID	27
11.6. Wstęp do Igłoterapii Suche	27
11.7. Farmakoterapia	28
11.8. Protetyka i ortotyka	29
11.9. Medycyna fizykalna	30
11.10. Pierwsza pomoc	31
12. Infodemia	31
12.1. Fizjoterapeuta – edukator w infodemii	31

FIZJO-LEARNING

to projekt edukacyjny „Większe kompetencje fizjoterapeutów w pracy z pacjentem chorującym na choroby zakaźne, w tym COVID-19, współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego”.

Może w nim uczestniczyć fizjoterapeuta, który:

- posiada PWZFz;
- nie zalega ze składkami w KIF;
- wykonuje zawód na terenie Polski, zgodnie z rozdz. 2 Ustawy z dn. 25 września 2015 r. o zawodzie fizjoterapeuty (w tym również osoby, które wykonują zawód poza placówkami medycznymi m.in. nauczanie fizjoterapii, kierowanie pracą zespołów fizjoterapeutycznych, praca naukowo-badawcza, prowadzenie zajęć z WWR, WTZ, praca w DPS, centrum SPA czy klubie fitness, prowadzenie podmiotu leczniczego realizującego świadczenia fizjoterapeutyczne);
- wykonuje zawód w ramach wolontariatu.

Bądź na bieżąco! Śledź profil FIZJA na Facebooku:

<https://www.facebook.com/fizjaPlatforma>

Jak skorzystać z bezpłatnych szkoleń na platformie FIZJA?



1

Wejdź na fizja.pl i **dokonaj rejestracji** dołączając zaświadczenie z miejsca pracy lub wniosek o pomoc de minimis (w przypadku przedsiębiorców). System poprowadzi Cię przez rejestrację krok po kroku.



2

Po weryfikacji Twojego zgłoszenia **podpisz umowę uczestnictwa w projekcie FIZJO-LEARNING** - otrzymasz ją na wskazany adres e-mail. Cały ten proces odbywa się elektronicznie.



3

Przejdź **obowiązkowe szkolenie** online i korzystaj ze wszystkich szkoleń dostępnych na platformie fizja.pl.





Platforma  fizja

- **bezpłatne** szkolenia online



Korzystaj w dowolnym miejscu
i czasie - **tak jak Ci pasuje**
np. w drodze do/z pracy czy
w weekend.



Wybieraj interesujące Cię szkolenia
spośród **81 tematów z 8 dziedzin**
fizjoterapii.



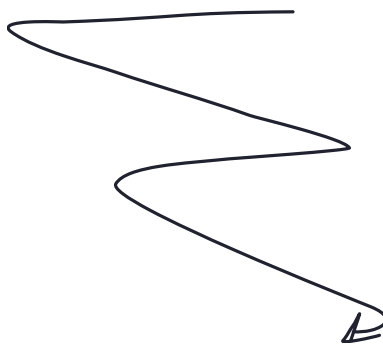
Podnoś **kompetencje**
i zdobywaj **certyfikaty***.



***UWAGA:** certyfikat za udział w szkoleniach dostaniesz tylko w 2023 r.



Jesteś czynnym zawodowo fizjoterapeutą?



Platforma FIZJA jest dla Ciebie!

To profesjonalne, przygotowane przez wysokiej klasy ekspertów szkolenia z dużą dawką praktycznej wiedzy klinicznej!

Szkolenia są przedstawione w nowoczesnej formie, z prezentacjami, wykładami, filmami (pokazujące diagnostykę, terapię, a nawet przebieg operacji).

Ekspertami są nie tylko fizjoterapeuci, ale też inni specjaliści medyczni np. lekarze czy psychologzy.

Chcesz dowiedzieć się, do jakich dokładnie szkoleń masz dostęp?

Zajrzyj do przewodnika! Znajdziesz w nim tematy wszystkich dostępnych szkoleń online wraz z krótkimi opisami ich tematyki.





Badanie i strategie leczenia dolegliwości bólowych kręgosłupa szyjnego

Prowadzący: Ernest Wiśniewski

Identyfikacja ograniczeń stanu funkcjonowania z powodu dolegliwości bólowych odcinka szyjnego kręgosłupa. Interpretacja typowych "wzorców bólowych" struktur stawowych, nerwowych i mięśniowych, cechy różnicujące dla każdej ze struktur. Screening oparty na modelu odrzucania mało prawdopodobnych hipotez. Dobór technik badania oraz leczenia.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Badanie i strategie leczenia dolegliwości bólowych kręgosłupa lędźwiowego

Prowadzący: Ernest Wiśniewski

Badanie, identyfikacja ograniczeń stanu funkcjonowania, interpretacja wzorców bólowych struktur stawowych, nerwowych i mięśniowych w kręgosłupie lędźwiowym. Układanie programów profilaktycznych, instruktaży do samodzielnej pracy pacjenta, zasady screeningu oraz rozpoznawanie "czerwonych flag". Dobieranie i zastosowanie technik badania i leczenia manualnego.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

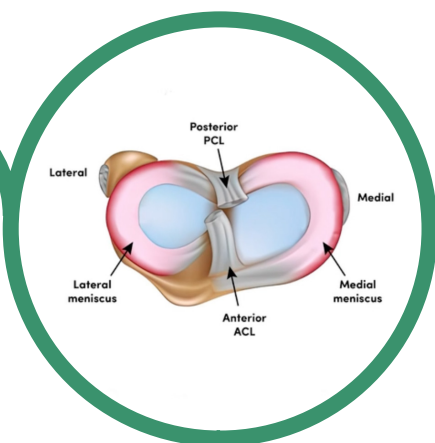


Kompleks barkowy – badanie i strategie leczenia

Prowadzący: Michał Dylewski

Różnicowanie dolegliwości bólowych pochodzących ze struktur kurczliwych i niekurczliwych oraz ze stawów obręczy barkowej. Ocena gry stawowej, jakości ruchu, przeprowadzanie badania palpacyjnego i testów prowokacyjnych. Wykonywanie technik manualnych, stretchingu mięśniowego, masażu funkcyjnego oraz masażu poprzecznego. Przykłady ćwiczeń stabilizacyjnych i oporowych.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Staw kolanowy – badanie i strategie leczenia

Prowadzący: Michał Dylewski

Schemat badania, testy kliniczne i funkcjonalne. Informacje na temat zmian przeciążeniowych stawu kolanowego, uszkodzeń chrząstek, łąkotek i więzadeł. Wykonywanie mobilizacji, rozciągania, relaksacji mięśni oraz masażu funkcyjnego i masażu tkanek głębokich. Dobór obciążeń w ćwiczeniach oporowych. Przykładowe ćwiczenia.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Zespół ciasnoty podbarkowej (SIS – shoulder impingement syndrome)

Prowadzące: Marta Jokiel, Joanna Wałęcka, Arleta Witkowska-Łuczak

Zespół ciasnoty podbarkowej z perspektywy lekarza. Badanie przedmiotowe, formularze oceny oraz badania obrazowe. Wskazania i możliwości iniekcji sterydowych oraz leczenia operacyjnego. Filmy z przebiegu badania USG oraz zabiegu artroskopowego odbarczenia przestrzeni podbarkowej. Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów leczonych zachowawczo i operacyjnie.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Postępowanie w przypadku uszkodzenia pierścienia rotatorów – ścięgna mięśnia nadgrzebieniowego

Prowadzące: Marta Jokiel, Joanna Wałęcka, Arleta Witkowska-Łuczak

Anatomia barku i klasyfikacje uszkodzeń. Leczenie nieoperacyjne i operacyjne. Badanie USG oraz zabieg naprawy uszkodzenia ścięgna mięśnia nadgrzebieniowego. Fizjoterapia w leczeniu zachowawczym oraz pooperacyjnym. Liczne filmy z ćwiczeniami w różnych fazach leczenia, pielęgnacja opatrunku i praca z blizną.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Urazowa niestabilność barku

Prowadzące: Marta Jokieli, Joanna Walecka,
Arleta Witkowska-Luczak

Diagnostyka, badanie przedmiotowe, testy prowokacyjne, leczenie zachowawcze i operacyjne z perspektywy lekarza. Filmy z przebiegu badania USG oraz zabiegu stabilizacji obrąbkowo-torebkowej. Protokoły postępowania fizjoterapeutycznego w leczeniu zachowawczym oraz w leczeniu pooperacyjnym u pacjentów z urazową niestabilnością barku.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Nieurazowa niestabilność barku

Prowadzące: Marta Jokieli, Joanna Walecka,
Arleta Witkowska-Luczak

Perspektywa lekarza - od diagnostyki po leczenie operacyjne. Diagnostyka różnicowa w przypadku wiotkości stawowej. Badanie USG oraz zabieg artroskopii barku. Protokół postępowania fizjoterapeutycznego u pacjentów z nieurazową niestabilnością barku, rola stabilizatorów stawu ramiennego i prowadzenie treningu propriocepcji.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Entezopatia nadkłykcia bocznego i przyśrodkowego

Prowadzące: Marta Jokieli, Joanna Walecka,
Arleta Witkowska-Luczak

Różnicowanie, diagnostyka obrazowa, badanie przedmiotowe oraz leczenie zachowawcze i operacyjne z perspektywy lekarza. Filmy z badania USG oraz z zabiegów operacyjnych. Patomechanizm powstawania oraz dowody naukowe na skuteczność fizjoterapii w leczeniu entezopatii. Program fizjoterapii w przypadku leczenia zachowawczego oraz po zabiegu operacyjnym.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Zwichnięcie stawu łokciowego - podstawy

Prowadzące: Marta Jokieli, Joanna Walecka,
Arleta Witkowska-Luczak

Diagnostyka, rodzaje, epidemiologia, klasyfikacje zwichnięć stawu łokciowego. Przebieg lekarskiego badania przedmiotowego. Możliwości leczenia nieoperacyjnego i operacyjnego. Film z badania dynamicznego USG dla oceny stabilności więzadeł w stawie łokciowym. Programy postępowania zachowawczego i po zabiegu operacyjnym.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

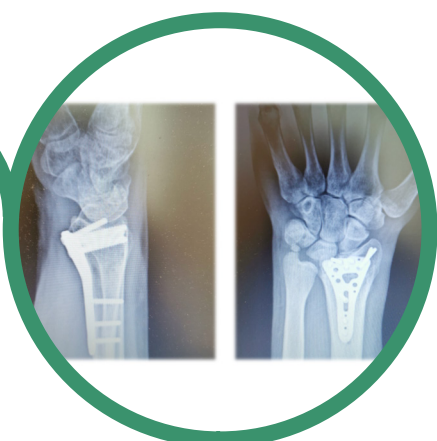


Złamanie głowy kości promieniowej – podstawy

Prowadzące: Marta Jokieli, Joanna Walecka,
Arleta Witkowska-Luczak

Epidemiologia i etiologia schorzenia, diagnostyka oraz badanie przedmiotowe. Przebieg leczenia operacyjnego i możliwe powikłania. Badanie USG oraz operacja pacjenta ze złamaniem głowy kości promieniowej. Budowa i funkcje stawu łokciowego. Liczne filmy instruktażowe z ćwiczeniami w różnych fazach leczenia zachowawczego i pooperacyjnego.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Złamania końca dalszego kości promieniowej u dorosłych

Prowadzące: Marta Jokieli, Joanna Walecka,
Arleta Witkowska-Luczak

Szczegółowa anatomia oraz biomechanika nadgarstka, typy złamań, klasyfikacje, badanie przedmiotowe oraz diagnostyka obrazowa. Wskazania do leczenia zachowawczego i operacyjnego, przebieg leczenia oraz ścieżki postępowania fizjoterapeutycznego. Badanie USG pacjentki ze złamaniem głowy kości promieniowej oraz przebieg zabiegu operacyjnego stabilizacji złamania.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Zespół bólowy nadgarstka w przypadku ganglionu

Prowadzące: Marta Jokiel, Joanna Wałęcka, Arleta Witkowska-Łuczak

Etiologia i epidemiologia ganglionów. Badanie kliniczne pacjenta z zespołem bólowym nadgarstka. Punkcja torbieli oraz iniekcja sterydowa. Przebieg badania USG i zabiegu operacyjnego usunięcia ganglionu. Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów leczonych zachowawczo oraz operacyjnie. Wiele przykładów ćwiczeń i praktyczne wskazówki do pracy.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Zespół kanału nadgarstka

Prowadzące: Marta Jokiel, Joanna Wałęcka, Arleta Witkowska-Łuczak

Patogeneza, objawy, diagnostyka zespołu kanału nadgarstka. Leczenie zachowawcze, iniekcje sterydowe oraz leczenie operacyjne. Badanie USG oraz zabiegi operacyjne odbarczenia nerwu pośrodkowego i rewizji nerwu pośrodkowego. Fakty i mity dotyczące leczenia, w tym stosowania zaopatrzenia ortopedycznego, fizykoterapii, neuromobilizacji, terapii manualnej i autoterapii.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Uszkodzenie ścięgien zginaczy palców – zginacz głęboki i powierzchowny

Prowadzące: Marta Jokiel, Joanna Wałęcka, Arleta Witkowska-Łuczak

Anatomia i biomechanika ręki. Diagnostyka. Badanie USG, leczenie operacyjne i jego możliwe powikłania. Pokaz szczegółowej budowy i funkcji ścięgien powierzchownych i głębokich w obrębie ręki na preparatach nieutralizowanych. Progresja ćwiczeń w leczeniu zachowawczym. Gojenie ścięgien i różne protokoły postępowania fizjoterapeutycznego po leczeniu operacyjnym.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Amputacje i subamputacje na poziomie ręki – podstawowe postępowanie

Prowadzące: Marta Jokić, Joanna Wałęcka, Arleta Witkowska-Łuczak

Wskazania do przeprowadzenia amputacji, proces replantacji oraz cele leczenia rekonstrukcyjnego. Badanie USG pacjenta po mechanicznym urazie w okolicy przedramienia i nadgarstka. Postępowanie fizjoterapeutyczne z pacjentami po amputacji oraz replantacji. Higiena kikuta i praca z blizną. Problematyka bólu fantomowego. Terapia lustrzana.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Terapia ręki

Prowadząca: Marta Jokić

Anatomia, biomechanika i unerwienie ręki. Rodzaje chwytów. Modele ćwiczeń i postępowań oraz przykłady ćwiczeń formujących i wzmacniających chwyt. Reedukacja sensoryczna i jej fazy, dowody naukowe potwierdzające skuteczność terapii lustrzanej. Praktyczne zastosowanie ortez termoplastycznych w terapii ręki. Proces tworzenia ortozy.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Choroba zwyrodnieniowa stawu biodrowego

Prowadzący: Paweł Bąkowski, Jakub Dukiewicz, Arleta Witkowska-Łuczak

Szczegółowe omówienie przypadku klinicznego pacjentki z chorobą zwyrodnieniową stawu biodrowego. Diagnostyka. Przebieg badania USG oraz zabiegu wszczepienia endoprotezy stawu biodrowego. Dowody naukowe na skuteczność leczenia zachowawczego w chorobie zwyrodnieniowej stawu biodrowego. Przebieg fizjoterapii w fazie przedoperacyjnej i pooperacyjnej.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

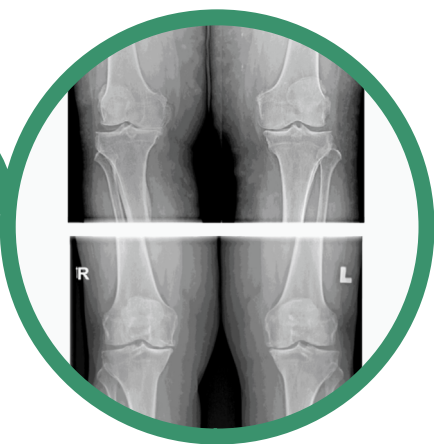


Zapalenie pasma biodrowo-piszczelowego

Prowadzący: Paweł Bąkowski, Jakub Dukiewicz,
Arleta Witkowska-Łuczak

Przypadki kliniczne pacjentów z zespołem bólowym pasma biodrowo-piszczelowego. Diagnostyka, leczenie zachowawcze oraz leczenie operacyjne. Przebieg USG oraz pokaz anatomii i zabiegu operacyjnego na nieutrwalonym preparacie ludzkim. Postępowanie fizjoterapeutyczne w różnych fazach choroby. Progresa oraz parametry treningowe w leczeniu urazów przeciężeniowych.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

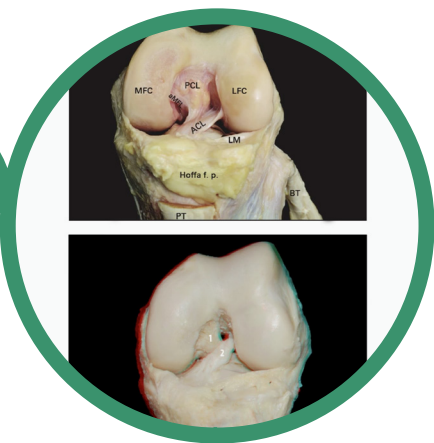


Choroba zwyrodnieniowa stawu kolanowego

Prowadzący: Paweł Bąkowski, Jakub Dukiewicz,
Arleta Witkowska-Łuczak

Diagnostyka, leczenie zachowawcze i operacyjne. Przebieg badania USG oraz zabiegu wszczepienia endoprotezy stawu kolanowego. Dowody na skuteczność leczenia zachowawczego w chorobie zwyrodnieniowej stawu kolanowego. Protokół postępowania fizjoterapeutycznego w fazie przedoperacyjnej i pooperacyjnej wzbogacony o liczne filmy instruktażowe i wskazówki praktyczne.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Uszkodzenie więzadła krzyżowego przedniego

Prowadzący: Paweł Bąkowski, Jakub Dukiewicz,
Arleta Witkowska-Łuczak

Wskazania i przebieg leczenia zachowawczego, możliwości leczenia operacyjnego. Rodzaje przeszczepu i jego stabilizacji. Wskazówki dotyczące stosowania ortezy, kul łokciowych i powrotu do sportu. Badanie USG oraz zabieg artroskopowej rekonstrukcji ACL. Rehabilitacja w różnych fazach, cele poszczególnych faz i kryteria przejścia do kolejnego etapu fizjoterapii.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

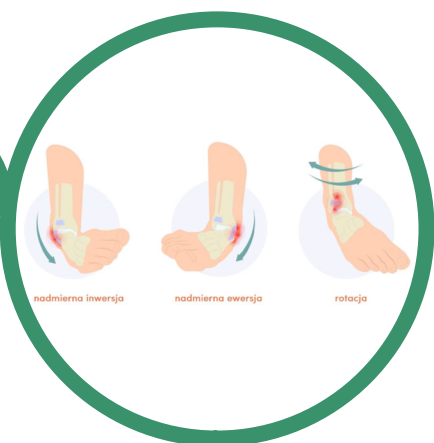


Uszkodzenie łąkotek stawu kolanowego

Prowadzący: Paweł Bąkowski, Jakub Dukiewicz,
Arleta Witkowska-Łuczak

Rodzaje uszkodzeń łąkotek. Leczenie zachowawcze i operacyjne. Badanie USG oraz zabiegi artroskopii kolana z szyciem łąkotki i usunięciem części łąkotki. Protokoły rehabilitacji po częściowej meniscektomii oraz operacji szycia łąkotki. Cele poszczególnych faz i kryteria przejścia do kolejnej fazy. Filmy instruktażowe i wskazówki praktyczne.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Pourazowa niestabilność stawu skokowego

Prowadzący: Paweł Bąkowski, Jakub Dukiewicz,
Arleta Witkowska-Łuczak

Informacje na temat niestabilności przewlekłej i różnicowania. Badanie przeprowadzane przez lekarza. Leczenie zachowawcze i operacyjne. Badanie USG oraz zabieg operacyjny stabilizacji więzadeł w przebiegu niestabilności stawu skokowego. Diagnostyka funkcjonalna i protokół rehabilitacji w niestabilności stawu skokowego w leczeniu zachowawczym oraz rehabilitacji okołoperacyjnej.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Zerwanie ścięgna Achillesa

Prowadzący: Paweł Bąkowski, Jakub Dukiewicz,
Arleta Witkowska-Łuczak

Charakterystyka zerwania ścięgna Achillesa, metody diagnostyczne oraz sposoby leczenia. Możliwe powikłania i problemy związane z leczeniem. Badanie USG oraz zabieg przezskórnego szycia ścięgna Achillesa. Postępowanie rehabilitacyjne po leczeniu operacyjnym. Szczegółowe omówienie etapów rehabilitacji wzbogacone o filmy z ćwiczeniami dopasowanymi do każdej z faz.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Zapalne choroby reumatyczne w diagnostyce różnicowej dolegliwości bólowych kręgosłupa i stawów obwodowych

Prowadząca: Agnieszka Krawczyk-Wasilewska

Etiologia, patomechanizm i objawy reumatoidalnego zapalenia stawów, zeszytniającego zapalenia stawów kręgosłupa, tłuszczowego zapalenia stawów oraz dny moczanowej. Wywiad, dobór i przeprowadzanie testów pomocnych w diagnostyce chorób zapalnych. Interpretacja wyników badań laboratoryjnych i diagnostyki obrazowej. Przeciwwskazania do podjęcia fizjoterapii.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Strefy tętna



**STREFA
TĘTNA 1**
Bardzo lekka:
50-60%
tętna maksymalnego
- regeneracja



**STREFA
TĘTNA 2**
Lekka:
60-70%
tętna maksymalnego
- wytrzymałość



**STREFA
TĘTNA 3**
Umiarkowana:
70-80%
tętna maksymalnego
- tzw. szara strefa



**STREFA
TĘTNA 4**
Intensywna:
80-90%
tętna maksymalnego
- suboptymalna

Funkcjonalny Trening Medyczny

Prowadzący: Ernest Wiśniewski

Zasady, metodyka i cele funkcjonalnego treningu medycznego. Przebieg procesu gojenia tkanek. Wskazania oraz przeciwwskazania do treningu medycznego. Trening metaboliczny, trening siły oraz wydolności tlenowej. Zasady planowania treningu. Sposoby wyznaczania pułapu tlenowego, tętna maksymalnego i stref tętna.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Diagnostyka obrazowa w praktyce fizjoterapeutycznej

Prowadzący: Paweł Adamczyk

Badanie RTG, interpretacja zdjęć, zasady oceny zrostu kostnego, krzywizn kręgosłupa oraz wieku kostnego. Wskazania i przeciwwskazania do CT i MR. USG w diagnostyce stawów, USG preluksacyjne i sonofeedback. Medycyna nuklearna, wykorzystanie izotopów promieniotwórczych do badań. Szczegółowo omówione przykłady kliniczne.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



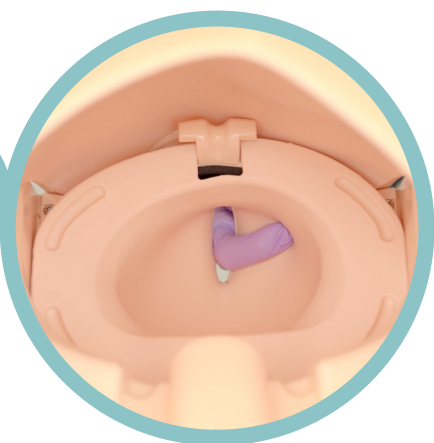


Leczenie operacyjne w ortopedii

Prowadzący: Paweł Adamczyk

Rodzaje operacji w ortopedii i traumatologii. Organizacja bloku operacyjnego, zadania zespołu operacyjnego i personelu poza salą operacyjną, przygotowanie pacjenta i przebieg zabiegu. Znieczulenia i powikłania pooperacyjne. Artroskopia, endoprotezoplastyka, leczenie operacyjne złamań i urazów. Liczne filmy z przebiegu operacji.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Fizjoterapia uroginekologiczna – wprowadzenie

Prowadząca: Martyna Kasper-Jędrzejewska

Anatomia, czynniki ryzyka, epidemiologia dysfunkcji dna miednicy i ich wpływ na życie pacjentów. Protokoły postępowania fizjoterapeutycznego w nietrzymaniu moczu według EBM. Działania KIF i organizacji międzynarodowych w zakresie profilaktyki i przeciwdziałania nietrzymaniu moczu.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Zaburzenia kontroli trzymania moczu u kobiet

Prowadzący: Bartłomiej Burzyński

Anatomia i fizjologia dróg moczowych, narządów miednicy mniejszej i dna miednicy. Rodzaje nietrzymania moczu i ich różnicowanie. Kryteria diagnostyczne i czynniki ryzyka nietrzymania moczu.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Zaburzenia kontroli trzymywania moczu u mężczyzn po zabiegach operacyjnych stercza

Prowadząca: Elżbieta Rajkowska-Labon

Budowa narządów miednicy męskiej oraz fizjologia mikcji. Choroby gruczołu krokowego, metody leczenia raka stercza i powikłania pooperacyjne. Diagnostyka funkcjonalnej nietrzymania moczu u mężczyzn. Założenia, metody i koncepcje terapii.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Badanie subiektywne (podmiotowe) i obiektywne (przedmiotowe) układu oddechowego

Prowadząca: Anna Pyszora

Dobór odpowiednich narzędzi na potrzeby oceny pacjenta z dysfunkcją układu oddechowego. Analiza wyników badań, proces wnioskowania klinicznego, identyfikowanie problemów terapeutycznych, wskazywanie celów oraz planowanie procesu fizjoterapii oddechowej.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Techniki fizjoterapeutyczne stosowane u pacjentów z dysfunkcjami układu oddechowego

Prowadzący: Mikołaj Kowalski, Tomasz Włoch

Mechanika oddychania i mechanizmy oczyszczania oskrzeli. Analiza stanu pacjenta, dobór odpowiednich technik oczyszczania dróg oddechowych oraz wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Zaburzenia mechaniki oddychania, specyficzne ćwiczenia oddechowe u osób po zabiegach w obrębie klatki piersiowej

Prowadząca: Katarzyna Bogacz

Problemy terapeutyczne u osób po zabiegach w obrębie klatki piersiowej. Fizjoterapia oddechowa, propozycje ćwiczeń oraz techniki terapii. Zalecenia dotyczące samodzielnego wykonywania wybranych technik oraz aktywności fizycznej po wypisie ze szpitala.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Rehabilitacja pacjentów po przebyciu polineuropatii jako częstego powikłania po przejściu COVID-19

Prowadzący: Adam Siger

Definicja, epidemiologia, podział oraz objawy polineuropatii. Diagnostyka w polineuropatiach, zasady leczenia oraz długotrwałe powikłania. Charakterystyka zespołu Guillaina-Barrego, neuropatii cukrzycowej oraz polineuropatii w chorobach nowotworowych. Zasady prowadzenia fizjoterapii i przykłady ćwiczeń.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

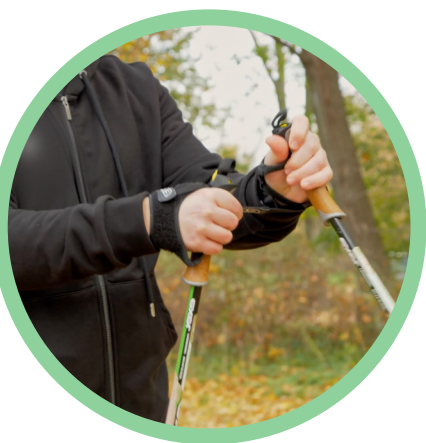


Rehabilitacja pacjentów ze stwardnieniem rozsianym szansą na wydłużenie i lepszą jakość życia

Prowadzący: Adam Siger, Agata Wróblewska

Przyczyny stwardnienia rozsianego, objawy, epidemiologia, etiologia, diagnoza i różnicowanie. Różne typy choroby i przebieg leczenia. Zasady fizjoterapii, wykorzystywane skale diagnostyczne oraz aktualne rekomendacje dotyczące ćwiczeń dla pacjentów z SM. Zasady przeprowadzania ćwiczeń wydolnościowych, oporowych i łączyjących.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Rehabilitacja pacjentów z chorobą Parkinsona szansą na wydłużenie i lepszą jakość życia

Prowadzący: Adam Siger, Agata Wróblewska

Mechanizm, etiologia i epidemiologia, objawy ruchowe i pozaruchowe oraz diagnostyka choroby Parkinsona. Leczenie farmakologiczne i terapie zaawansowane. Wytyczne zawarte w Europejskim Przewodniku Fizjoterapii w chorobie Parkinsona. Zaburzenia chodu, metody usprawniania ruchowego, rekomendowana intensywność fizjoterapii oraz metody komplementarne.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Zaawansowana ocena geriatryczna – diagnostyka fizjoterapeutyczna

Prowadząca: Marta Podhorecka

Informacje na temat zmian chorobowych występujących w trakcie starzenia. Przebieg diagnostyki funkcjonalnej pacjenta geriatrycznego, wiele testów i skal wykorzystywanych do funkcjonalnej oceny pacjenta oraz narzędzi stosowanych do oceny funkcji poznawczych i nastroju czy stanu odżywienia.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Niemowlęta badanie – założenia wizyty patronażowej

Prowadzące: Małgorzata Domagańska-Szopa, Anna Kloze, Roksana Malak, Iwona Sawionek

Czynniki ryzyka zaburzeń rozwojowych dziecka w okresie prenatalnym, okołoporodowym i niemowlęcym. Zasady wizyty patronażowej, informacje na temat prawidłowej pielęgnacji, przeprowadzanie oceny neurorozwojowej niemowlęcia w 12.-14. oraz w 20.-24. tygodniu życia.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Mały sportowiec

Prowadzące: Joanna Chomicz-Wlazińska, Edyta Tomasiak

Metody diagnostyki funkcjonalnej pod kątem oceny zaburzeń struktury i funkcji narządu ruchu, sterowania ruchem oraz sprawności i wydolności dzieci i młodzieży, zasady treningów posturalnych, kompensacyjnych i ogólnousprawniających w wybranych dyscyplinach sportowych, zasady fizjoprofilaktyki przeciążeń i urazów dzieci i młodzieży.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Komunikacja alternatywna i wspomagająca we wczesnym wspomaganiu rozwoju dziecka

Prowadzące: Ewa Gajewska, Magdalena Mazur

Diagnostyka funkcjonalna, charakterystyka poszczególnych typów zaburzeń komunikacji językowej, ocena poziomu rozwoju mowy i języka, metody kwalifikacji, planowania oraz zasady stosowania komunikacji alternatywnej i wspomagającej. Wybrane systemy i metody komunikacji alternatywnej.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Fizjoterapia w chorobach rzadkich

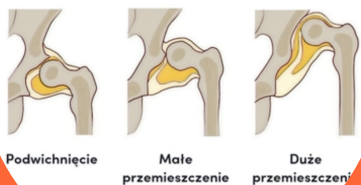
Prowadząca: Marta Jokić

System opieki nad osobami z chorobami rzadkimi, w tym Plan dla Chorób Rzadkich, Ośrodki Eksperckie i Polski Rejestr Chorób Rzadkich. Diagnostyka funkcjonalna i fizjoterapia pacjenta z chorobą rzadką.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

rafy:

nia, jego stan poprawia się samoistnie, przed 3. miesiącem życia)



Interpretacja wyników podstawowych badań klinicznych w populacji dziecięcej

Prowadząca: Julia Gawryjotek

Zasady wykonywania badań laboratoryjnych u dzieci oraz interpretacja podstawowych wyników. Informacje na temat USG, badań rentgenowskich oraz badań czynnościowych (m.in. EEG, EMG, EKG, spirometrii czy gazo- metrii). Skala Apgar i wskaźnik BMI.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Wprowadzenie do badania elektrokardiograficznego dla fizjoterapeutów (EKG prawidłowe)

Prowadzący: Tomasz Chwyczko, Łukasz Pominkiewicz, Edyta Smolis-Bąk

Rodzaje aparatów do EKG i zasady ich działania. Obsługa aparatu do EKG, prawidłowe przygotowanie, technika wykonania badania. Składowe krzywe EKG oraz jej normy, zasady opisu EKG i interpretacja wyniku.

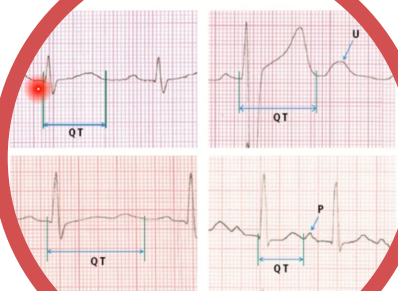
[Weź udział w szkoleniu!](#)

Badanie elektrokardiograficzne spoczynkowe i wysiłkowe (EKG nieprawidłowe)

Prowadzący: Tomasz Chwyczko, Łukasz Pominkiewicz, Edyta Smolis-Bąk

Budowa i czynność elektryczna serca. Dekalog opisu EKG, rozpoznawanie podstawowych zaburzenia rytmu i przewodzenia, takich jak tachyarytmie, bradyarytmie, bloki przedsionkowo-komorowe, migotanie i trzepotanie przedsionków, częstoskurcz komorowy czy asystolia.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Badanie elektrokardiograficzne w pediatrii

Prowadzące: Katarzyna Gubała, Agnieszka Niewczas-Mac

Odmienności anatomii i fizjologii układu krążenia u dziecka. Normy zapisu EKG w zależności od wieku, zapis EKG w niektórych wrodzonych wadach serca. EKG u dzieci uprawiających sport.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Testy wysiłkowe w praktyce fizjoterapeutycznej

Prowadzący: Tomasz Chwyczko, Katarzyna Gierat-Haponiuk, Katarzyna Gubała, Edyta Smolis-Bąk

Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego i znaczenie testów wysiłkowych w praktyce fizjoterapeutycznej. Określanie prognozowanej wydolności fizycznej pacjenta, badanie i ocena pacjenta przed testem wysiłkowym oraz ocena ryzyka zdarzeń sercowych. Rodzaje testów wysiłkowych oraz wskazania i przeciwwskazania do ich przeprowadzenia.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Planowanie, programowanie i prowadzenie fizjoterapii u pacjentów po incydentach sercowo-naczyniowych

Prowadzący: Łukasz Pominkiewicz, Edyta Smolis-Bąk

Diagnostyka i metody leczenia w chorobach układu krążenia. Przebieg I, II i III etapu rehabilitacji. Rehabilitacja w przypadku ostrego zespołu wieńcowego, po zabiegach kardiokirurgicznych, w niewydolności serca oraz niewydolności oddechowej. Metodyka prowadzenia różnych form treningowych.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Aktywność ruchowa osób leczonych z powodu choroby nowotworowej

Prowadzący: Sławomir Marszałek

Programowanie aktywności fizycznej u osób przed rozpoczęciem, w trakcie i po leczeniu onkologicznym. Najnowsze badania i rekomendacje. Przykłady ćwiczeń i stosowanych treningów fizycznych w różnych nowotworach.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Fizjoterapia osób w opiece paliatywnej

Prowadzące: Małgorzata Terek-Derszniak,
Agnieszka Toczek-Wasiak, Elżbieta Woźniak-Kasperek

Konsekwencje różnych metod leczenia onkologicznego. Najczęstsze problemy pacjentów w zaawansowanym stadium choroby nowotworowej. Planowanie, ograniczenia i przeciwwskazania do fizjoterapii. Liczne przykłady kliniczne.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

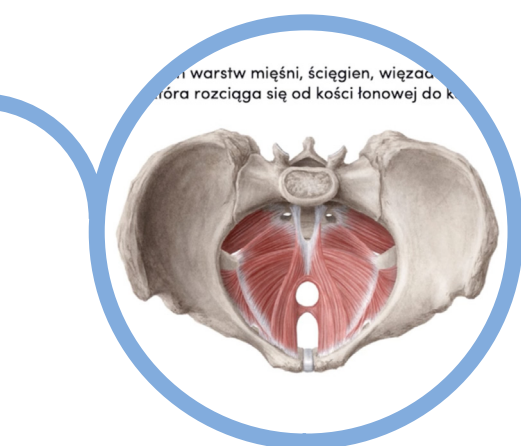


Fizjoterapia osób z zaburzeniami czynnościowymi po leczeniu nowotworów głowy i szyi

Prowadzący: Maciej Górecki, Dominika Kozłowska-Wojnar,
Sławomir Marszałek

Objawy nowotworów głowy i szyi, proces diagnostyczny, nowoczesne metody leczenia i ich skutki. Zmiany strukturalne i funkcjonalne u pacjentów, badanie funkcjonalne i zagadnienia dotyczące fizjoterapii.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

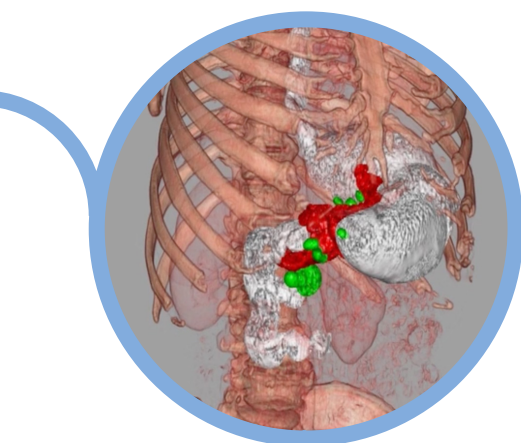


Fizjoterapia osób z zaburzeniami czynnościowymi po leczeniu nowotworów układu moczowego i płciowego

Prowadzący: Piotr Turmiński

Leczenie nowotworów układu moczowego i płciowego, badanie przez pochwę i odbył, liczne narzędzia, skale i kwestionariusze wykorzystywane w badaniu. Fizjoterapia w okresie przedoperacyjnym, pooperacyjnym szpitalnym i ambulatoryjnym.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

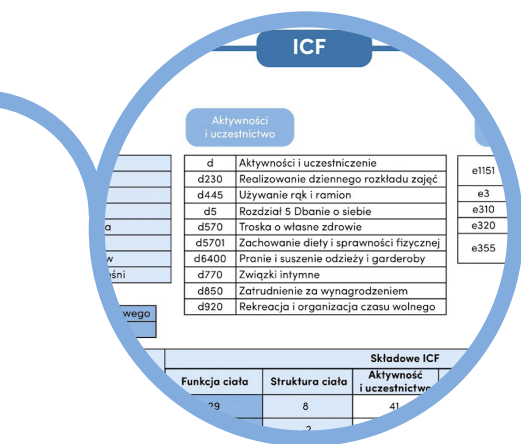


Fizjoterapia osób z zaburzeniami czynnościowymi po leczeniu nowotworów przewodu pokarmowego

Prowadzący: Piotr Turmiński

Najczęściej występujące nowotwory przewodu pokarmowego i ich leczenie. Zmęczenie, zaparcia, obrzęk limfatyczny, nietrzymanie moczu i kału jako skutki uboczne leczenia onkologicznego. Postępowanie fizjoterapeutyczne. Zalecenia dotyczące ćwiczeń dla pacjentów onkologicznych.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



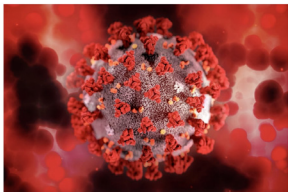
Zastosowanie ICF jako narzędzia diagnozy, planowania i ewaluacji fizjoterapii u osób z obrzękiem limfatycznym

Prowadzący: Krzysztof Pytka, Piotr Turmiński, Tomasz Zawisłak

Klasyfikacja ICF, jej cele i możliwości zastosowania w ocenie pacjenta z obrzękiem limfatycznym. Diagnozowanie, metody leczenia, fizjoterapia i profilaktyka obrzęku limfatycznego kończyny górnej i kończyny dolnej.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Wirus SARS-CoV-2



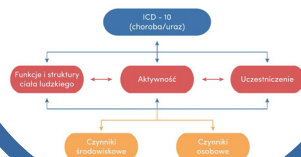
COVID-19 – diagnostyka i leczenie oraz programowanie fizjoterapii osób w trakcie choroby oraz po jej przebyciu (szkolenie obowiązkowe)

Prowadzący: Marcin Czech, Małgorzata Domagalska-Szopa

Informacje na temat wirusa SARS-CoV-2 i choroby COVID-19, diagnostyki, leczenia, a także roli i zasad programowania fizjoterapii zarówno u pacjentów, którzy zmagają się z chorobą, jak i tych, którzy już ją przebyli.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Międzynarodowa Klasyfikacja Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (ICF)



Wytyczne do prowadzenia dokumentacji medycznej w fizjoterapii

Prowadzący: Ernest Wiśniewski

Regulacje prawne dotyczące dokumentacji medycznej. Informacje jak prawidłowo prze-prowadzać wywiad, analizę ruchu i postawy ciała oraz diagnostykę różnicową, jak formułować wnioski z badania, tworzyć plan fizjoterapii i na jakie czerwone i żółte flagi zwracać uwagę.

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Fizjoterapia w oddziałach intensywnej terapii i intensywnego nadzoru z uwzględnieniem pacjentów w fazie ostrej COVID-19

Prowadząca: Dominika Batycka-Stachnik

Specyfika pracy z pacjentem przebywającym w oddziale intensywnej terapii (OIT) lub intensywnego nadzoru. Narzędzia oceny. Informacje dotyczące ICU-AW, zespołu PICS, niestabilności hemodynamicznej, mechanicznej wentylacji, wkłut i drenów oraz monitorowania pacjenta w trakcie terapii. Postępowaniem terapeutyczne w ciężkim przebiegu COVID-19.

[Weź udział w szkoleniu!](#)





Fizjoterapia w oddziałach intensywnej terapii i intensywnego nadzoru – od tlenoterapii biernej do nieinwazyjnej wentylacji

Prowadząca: Dominika Batycka-Stachnik

Procedura badania i ocena głównych objawów ze strony układu oddechowego. Zasady leczenia tlenem i jego różne formy. Informacje dotyczące monitorowania aktywności oddechowej, pulsoksymetrii, przezskórnej kapnografii i ABG (analizy gazometrii krwi tętniczej) oraz regulacji oddychania, równowagi kwasowo-zasadowej i jej zaburzeń.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Komunikacja z pacjentem COVID i post-COVID

Prowadzące: Edyta Bojarska-Węgrzynowska, Anna Gołębicka, Judyta Staniczek

Budowanie kontaktu fizjoterapeutycznego, różne typy osobowości pacjentów. Ustalanie wspólnego celu z pacjentem, stref kontakt fizycznego i reagowanie w przypadku agresji. Opór i motywacja do rehabilitacji, sytuacje konfliktowe i ich rozwiązywania.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Wstęp do Igłoterapii Suche

Prowadzący: Miłosz Parchimowicz

Wskazania i przeciwwskazania do igłoterapii suchej. Filmy instruktażowe ze szczegółowym omówieniem lokalizacji punktów spustowych, technik palpacji, postępowania uzupełniającego, środków ostrożności i instruktażem technik igłowania dla różnych mięśni.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



FARMAKOTERAPIA

Wybrane grupy leków stosowane w różnych schorzeniach oraz mechanizmy ich działania.

Farmakoterapia w ortopedii

Prowadzący: Paweł Adamczyk

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Farmakoterapia w uroinekologii

Prowadząca: Barbara Szczegielniak

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Farmakoterapia w neurologii

Prowadząca: Barbara Szczegielniak

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Farmakoterapia w pulmonologii

Prowadząca: Barbara Szczegielniak

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Farmakoterapia w pediatrii

Prowadząca: Barbara Szczegielniak

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Farmakoterapia w kardiologii

Prowadząca: Barbara Szczegielniak

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Farmakoterapia w onkologii

Prowadząca: Barbara Szczegielniak

[Weź udział w szkoleniu!](#)



PROTETYKA I ORTOTYKA

Logowanie do systemu eZWM, nadawanie fizjoterapeucie uprawnień oraz proces wystawiania elektronicznych zleceń na wyroby medyczne. Uprawnienia specjalisty w dziedzinie fizjoterapii i magistra fizjoterapii do wystawiania zleceń. Zastosowanie różnych rodzajów protez i ortez oraz wykaz wyrobów ortopedycznych wydawanych na zlecenie fizjoterapeuty.

Protetyka i ortotyka – kończyny dolne

Prowadzący: Kamil Białas

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Protetyka i ortotyka – jama brzuszna i klatka piersiowa

Prowadzący: Kamil Białas

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Protetyka i ortotyka – kończyny górne

Prowadzący: Kamil Białas

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Protetyka i ortotyka – wyroby medyczne pomocnicze

Prowadzący: Kamil Białas

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Protetyka i ortotyka – kręgosłup lędźwiowy, piersiowy, szyjny i głowa

Prowadzący: Kamil Białas

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Ortotyka dziecięca

Prowadzący: Kamil Białas

[Weź udział w szkoleniu!](#)



MEDYCYNĄ FIZYKALNA

Wybrane zabiegi fizykalne skuteczne we wspomaganiu leczenia pacjentów z różnymi schorzeniami. Miejsce i rola zabiegów fizykalnych w procesie fizjoterapii, zabiegi o wysokich referencjach w postaci wysokiego poziomu oraz odpowiedniej siły dowodów naukowych oraz fakty i mity związane z medycyną fizykalną i balneologią.

Wykorzystanie medycyny fizykalnej i balneologii w neurologii

Prowadzący: Jakub Taradaj

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Wykorzystanie medycyny fizykalnej i balneologii w onkologii

Prowadzący: Jakub Taradaj

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Wykorzystanie medycyny fizykalnej i balneologii w ortopedii

Prowadzący: Jakub Taradaj

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Wykorzystanie medycyny fizykalnej i balneologii w uroinekologii

Prowadzący: Jakub Taradaj

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Wykorzystanie medycyny fizykalnej i balneologii w pediatrii

Prowadzący: Mariusz Migąła

[Weź udział w szkoleniu!](#)

Wykorzystanie medycyny fizykalnej i balneologii w kardiologii i pulmonologii

Prowadzący: Mariusz Migąła

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Pierwsza pomoc

Prowadzący: Andrzej Delendowski

Najważniejsze zasady udzielania pierwszej pomocy oraz niebezpieczne sytuacje, do których może dojść w gabinecie fizjoterapeuty. Wyposażenie apteczki w gabinecie fizjoterapeuty, postępowanie w przypadku oparzenia, zwichnięcia, złamania, omdlenia czy zatrzymania krążenia.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Fizjoterapeuta – edukator w infodemii

Prowadzący: Maciej Płaszewski

Wiedza na temat Evidence Based Medicine (EBM). Zasady postępowania fizjoterapeutycznego oparte na dowodach naukowych, zasady formułowania pytania klinicznego oraz metoda PICO. Podział badań naukowych i piśmiennictwa, sposoby organizacji baz naukowych, zasady oceny wiarygodności badań naukowych oraz ich hierarchia.

[Weź udział w szkoleniu!](#)



Zarejestruj się na Fizja.pl teraz!

Projekt trwa tylko do końca
2023 roku!